LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

JUIN 2019

L'Ostal fête ses 10 ans.

Pour cette belle occasion, un thème les années 50

Voici, quelques photos rétros de résidents et leurs familles

Lucette Delmas et sa maman

Jean Roland Toselli, sur la gauche, son frère, Mario sur sa droite. Au milieu, Jean Roland et sa maman.

Claude Fargeat,

père de Renée Marguet

Odette Pommier

Ginette Bellil et son époux

Parmi les résidents, en 1950, certains venaient juste de naître, d'autres étaient de jeunes adultes, et nos doyennes : Jacqueline Dezord et Adrienne Guirao avaient 30 et 31 ans.

1950, la guerre enfin finie, les Trente Glorieuses s'amorcent. Les femmes peuvent adopter une mode plus féminine, mais « moins confortable ». Elles rêvent d'élégance et de féminité, de jupons, de corsets, de hanches étranglées, de décolletés, de lingeries raffinées. Marylin Monroe est l'une des icônes de cette émergence.

Christian Dior commence d'ailleurs à dessiner des silhouettes de rêve. Ce grand couturier révolutionnera la mode des années 1950 et des décennies à venir.

Dalida venait d'avoir 17 ans, « elle était belle comme une enfant, forte comme une femme ». Ascension qui réside sur l'Ostal, venait d'avoir 3 ans, elle vivait à Abanilla en Espagne et deviendra une très grande fan de l'artiste. Jean, Evangelina sont également des « aficionados » de cette belle chanteuse. En 1950, Michel Almanza, n'avait alors que deux ans, lorsqu'il commençait à se tortiller sur les rythmiques endiablés de Duke Ellington, Louis Armstrong, Miles Devis, John Coltrane ou encore Ella Fitzgerald. Ce sont les grands pontes du Jazz. Jean Rolland Toselli, Patrick Seurot, Jean Marie Guibbaud eux, aimaient beaucoup le « rock'n'roll d'Elvis Presley ».

Quarante et un ans après la mort du « King », le 16 août 1977 à l'âge de 42 ans, l'Amérique célèbre toujours Elvis Presley. Avec plus d'un milliard d'albums écoulés, Elvis est considéré comme l'artiste ayant le plus vendu de disques de l'histoire de la musique

Barbie elle aussi date des 50's, de1958. Si la Barbie caractéristique est blonde aux cheveux longs et aux traits européens, sa couleur de cheveux varie en fait considérablement et son type ethnique s'est diversifié. Il existe une Barbie pour à peu près tous les groupes ethniques du monde. En 2005, un petit garçon apparait pour la première fois dans une publicité. Et oui les garçons aussi ont bien le droit de jouer à la poupée non ? Par contre les mensurations trop fines de la poupée ne sont pas représentatives de la taille moyenne d'une femme.

LES STAGIAIRES EN ACTIVITES PHYSIQUES ET ADAPTEES VOUS REMERCIENT

THEO

CARLA

MARTIN

EMMANUELLE

Théo : Durant cette année 2018/2019 j'ai découvert des personnes extraordinaires et vous en faites partis. J'ai adoré donner des cours d'activités physiques adaptées mais aussi de gym douce avec Fatou. Ce fut une très belle expérience et j'en retire de très bons souvenirs. Je vous fais des bisous et vous souhaite un excellent été. Théo

Carla : Merci à l'Ehpad de l'Ostal du Lac de nous avoir permis de réaliser notre stage d'APA ici, et plus particulièrement aux résidants pour votre accueil et la gentillesse que vous nous avez témoigné tout au long de cette année enrichissante ! Nous espérons que vous avez passé d'agréables moments à nos côtés et que vous continuerez à pratiquer de l'activité physique encore longtemps ! Prenez soin de vous et à très bientôt !

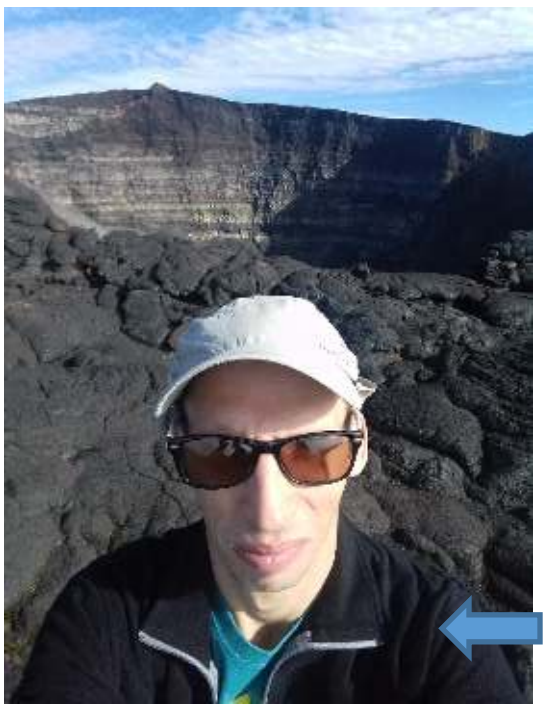
Emmanuelle : Un grand merci pour ces merveilleux moments de partage avec les résident(e)s, l'équipe d'animation (mention spéciale à Suzy), Karine, M. Segault pour sa bienveillance et Mme Godeau pour l'encadrement des stagiaires STAPS. J'ai découvert l'EHPAD et surtout toute la place que l'enseignant en APA y aurait en termes de « care » au service du « cure ». Merci à Martin mon tuteur sans quoi rien n'aurait été possible. À très très bientôt.

Martin : Ces deux dernières années ont été pour moi très riches de partage et de plaisir. J'ai énormément apprécié vous faire pratiquer de l'activité physique sous toutes ses formes. Je me suis beaucoup attaché à chacun d'entre vous au cours de ces deux années et je garderai d'excellents souvenirs avec l'ensemble des résidants. Vous me manquerez tous et je penserai très fort à vous. Enfin, je remercie l'équipe de direction, de soins, les services techniques et l'équipe d'animation pour nous avoir avoir laissé la possibilité d'intervenir auprès des résidents. Ce fut deux belles années très formatrices. A bientôt.

CITOYENNETE

Dimanche 25 mai par une belle matinée ensoleillée, un groupe de résidents, tout comme 43% de la population créssoise est allé voter pour les Européennes. La France a élu 74 nouveaux députés sur les 751 que comptera le Parlement européen. Durant les cinq prochaines années. Les « séniors » ont massivement voté dimanche aux élections européennes, en effet 67% des seniors se sont déplacés dans toute la France, ce qui démontre bien l'intérêt pour ces élections.

ROCH, que vous rencontrez chaque jour au service hôtelier de l'Ostal, nous fait voyager à l'île de la réunion.



Je vais vous parler de mon voyage sur l'île de la réunion. Avant le départ, comme par hazard en cuisine ils avaient concocté un « rougail saucisses », spécialité de l'île. J'ai fait ce voyage du 28 avril au 13 mai. Pour la troisième fois je pars à la Réunion en famille. Nous voilà parti avec ma sœur, ma mère et moi-même. Nous avons rejoint ma sœur sur Paris, qui elle venait de Strasbourg. Après 11 heures de vol et deux heures de décalage horaire, la fatigue mêlée à l'excitation de l'arrivée sur l'île, enfin nous voilà arrivé dans ce Paradis terrestre. Nous avons loué une voiture et nous nous sommes rendu à la commune de Grand -Bois. Sur la première photo, il me semblait évident de vous montrer un « selfie » avec le volcan. J'ai d'ailleurs eu la chance de ramener ces deux morceaux de lave de mon expédition. En effet, deux jours avant notre retour en France, nous décidons de finir en beauté avec l'ascension du volcan. 5 heures de randonnée et de transpiration.

Un peu d'infos, sur cette île volcanique de La Réunion. Elle a surgi du fond de l'océan, il y a trois millions d'années. Le Piton de la Fournaise, un des volcans les plus actifs au monde, façonne le paysage et gagne du terrain sur la mer lors de certaines coulées. Un étonnant paysage lunaire, un sol de laves durcies, des terres recouvertes de scories brunes-orangées… La montée au Piton de la Fournaise révèle un paysage étrange, stupéfiant et pourtant très accessible. Plaine des Sables, Pas de Bellecombe, cratères, route des laves, sont autant de lieux magiques qui restent gravés dans la mémoire des visiteurs.

J'ai eu la chance de pouvoir photographier cette belle vague. Il y avait beaucoup de vent ce jour-là. Et, ce que vous ne voyez pas sur la photo, ce sont les embruns que je me recevais de plein fouet lorsque je faisais la photo.

Les plages sont magnifiques, mais attention aux requins. Malgré les nombreux panneaux d'avertissement, les surfeurs n'ont peur de rien et s'aventurent sur ces grosses vagues, à leurs risques et péril. Le 9 mai alors que nous étions sur l'île, il venait d'y avoir une attaque de requin.

J'ai évidemment dégusté du bon rhum de la Réunion, bien sûr, avec modération. Le rhum fait partie de ces institutions culturelles liées à la culture créole réunionnaise, depuis les premières plantations de canne à sucre. Les distilleries réunionnaises s'approvisionnent en mélasse (pour la fabrication du rhum traditionnel ou industriel) et en jus de canne à sucre (pour le rhum agricole). L'île compte quatre distilleries produisant leur propre rhum, notamment : Distillerie de Savanna, Rivière du Mât, Isautier .

Les cascades sont magnifiques. Le jour de la visite, il y avait un groupe de canyoning. Au cœur des cirques, des montagnes et de sa nature exubérante, L'île de la Réunion abrite des centaines de cascades et de bassins, dont certaines sont parmi les plus hautes du monde. Les conditions météos peuvent les rendre spectaculaires mais dangereuses.

Voilà, que de beaux souvenirs, à part peut-être, mes pires ennemis, les moustiques, mais j'y étais déjà habitué sur Montpellier, les nôtres sont bien coriaces aussi. A bientôt les lecteurs de l'Ostal

LES ACTIVITES PHARES DU MOIS DE JUIN

07 : FETE DE « L'OSTAL DU LAC »

11 : LOTO

13: FETE DE POMPIGNAN

04 ET 18 : ATELIER AU FIL DU TEMPS

26 : FÊTE DES ANNIVERSAIRES

27 : PIQUE NIQUE AU GORGES D'HERIC

LES ATELIERS HEBDOMADAIRES :

LUNDIS : ATELIER REMUE-MENINGE / MEDIATION ANIMALE

MARDIS : PROMENADE ET DECOUVERTE

MERCREDIS : GYM DOUCE

JEUDIS : ATELIERS CREATIFS

VENDREDIS : REALISATION DE LA GAZETTE DE L'OSTAL / APERITIF

SAMEDI / DIMANCHE : JEUX DIVERS

DIMANCHE : PROJECTION D'UN FILM SUIVI D'UN DEBAT

Extrait d'un article dans le Midi Libre

L'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), service de soins infirmiers à domicile (SSIAD), l'Ostal du lac, établissement géré par l'association Adages, a ouvert en juin 2009 et fête donc ses 10 ans cette année en organisant une journée portes ouvertes le **vendredi 7 juin à partir de 15 h 30**. Pour l'occasion, Midi Libre a rencontré le nouveau directeur Pascal Ségault.

Combien de résidents accueillez-vous ?

Nous accueillons en Ehpad 68 résidents dont 21 personnes en situation de handicap, et assurons les soins à domicile de 45 personnes sur 10 communes avec le SSIAD.
L'établissement propose des prestations d'hébergement, des soins et des animations. Sa particularité réside dans son projet d'établissement ouvertement tourné vers le développement des approches non médicamenteuses.

Quels moyens vous donnez-vous pour tendre vers ce résultat ?

En 2019, nous proposons 12 ateliers pour soutenir l'autonomie et stimuler les capacités des personnes accueillies. Leur bien-être est au cœur du projet d'établissement. Dans ce but, les professionnels ont été formés à l'approche Montessori afin de valoriser au quotidien le savoir-faire des personnes accueillies. De plus, des travaux d'embellissement sont en cours afin de proposer des espaces agréables, lumineux et conviviaux à l'instar de la fresque et du pavé lumineux dans le hall de l'étage.

PHOTOS DU MOIS DE JUIN

Des ateliers récurrents autour des plaisirs gustatifs, mais aussi joie du partage, de la préparation culinaire, sans parler des évocations autour des grands moments de vie, souvent associés à des gourmandises. Que ce soit la dégustation de steaks tartares, ou de crêpes, que du bonheur !!!!!

Le printemps, illustré par notre artiste,

Bruno Toselli

« pique-nique et rigolades ».

Josette Roncevich au premier plan, semble apprécier ce moment de partage.

Voici nos magnifiques plantes printanières. Comment se nomme cette jolie fleur ? Adrienne Guirao☺

Les anniversaires du mois