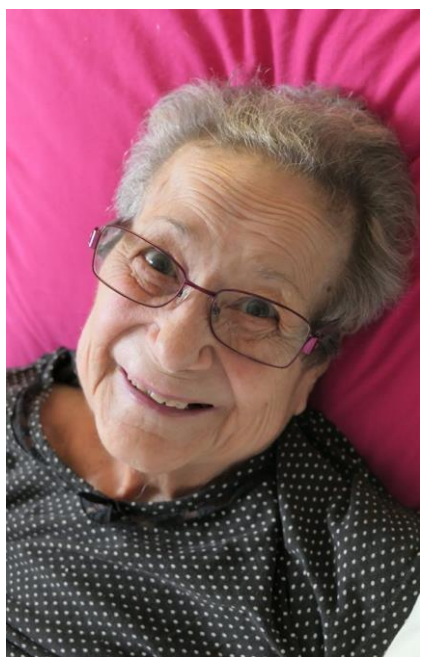
La gazette de l'Ostal du Lac

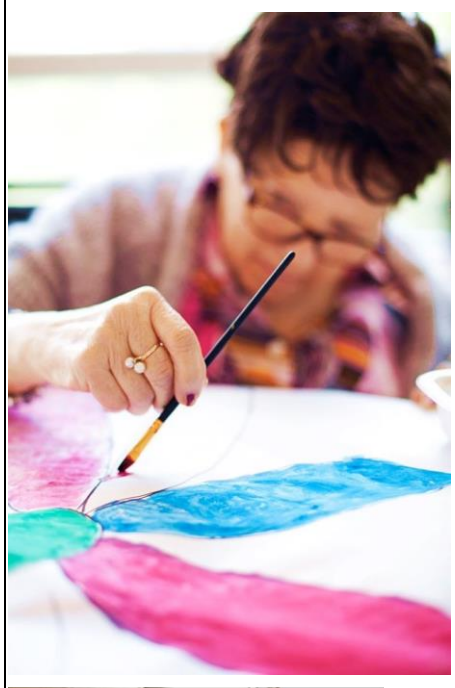
Avril 2020

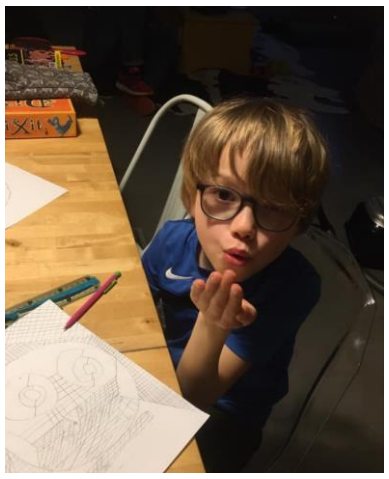
Toute l'équipe de l'Ostal du Lac vous remercie pour cet élan de solidarité ☺

Depuis le début du confinement en lien avec l'épidémie de Coronavirus, ce que nous retenons c'est avant tout cet élan incroyable de solidarité. Il est bon de constater que l'homme peut être généreux et altruiste.
Partout dans le monde, de nombreuses initiatives ont vu le jour : de l'entraide pour les courses, des dons en tout genre, tous les soirs des millions de gens aux fenêtres qui soutiennent les soignants, et tant d'autres choses !!!!!
Merci à vous tous, au sein de l'Ostal du Lac : Merci à vous résidents, pour votre patience et vos sourires au quotidien ; Merci également aux proches toujours compréhensifs et gardant le lien. Merci à toutes les équipes : celles qui sont la physiquement, et aussi celles en télétravail. Merci aux intervenants de l'Adages qui sont venus nous faire bénéficier de leur compétence : psychologues, kinésithérapeutes, orthophonistes.
Un grand merci aussi à vous à l'extérieur, merci aux « followers » qui nous suivent sur nos pages Facebook : « L'Ostal du Lac » et « Gardons le lien ». Vous nous permettez de garder une belle ouverture et d'entrer un peu dans vos maisons, vos jardins, dans vos cœurs. Merci pour vos dons, votre générosité : L'atelier de Nicolas pour ses fleurs, Léal producteur de fruits et légumes, Boulangerie Ange, Monsieur Drezet pour son don de masques.
Depuis presque 10 ans, tous les mois à l'Ostal nous créons notre gazette. Celle-ci est particulière, elle est créée à partir des éléments que vous nous avez fait partager via les réseaux sociaux. Un grand merci ☺



GARDONS LE LIEN PAR LA CREATION. Dès le début du confinement, nous avons proposé aux petits « Cressois » de garder le lien avec les ainés par le biais de : dessins, poèmes, photos, vidéos. Nous sommes ravis de la création de ce lien, qui nous espérons perdurera au-delà de l'épidémie.

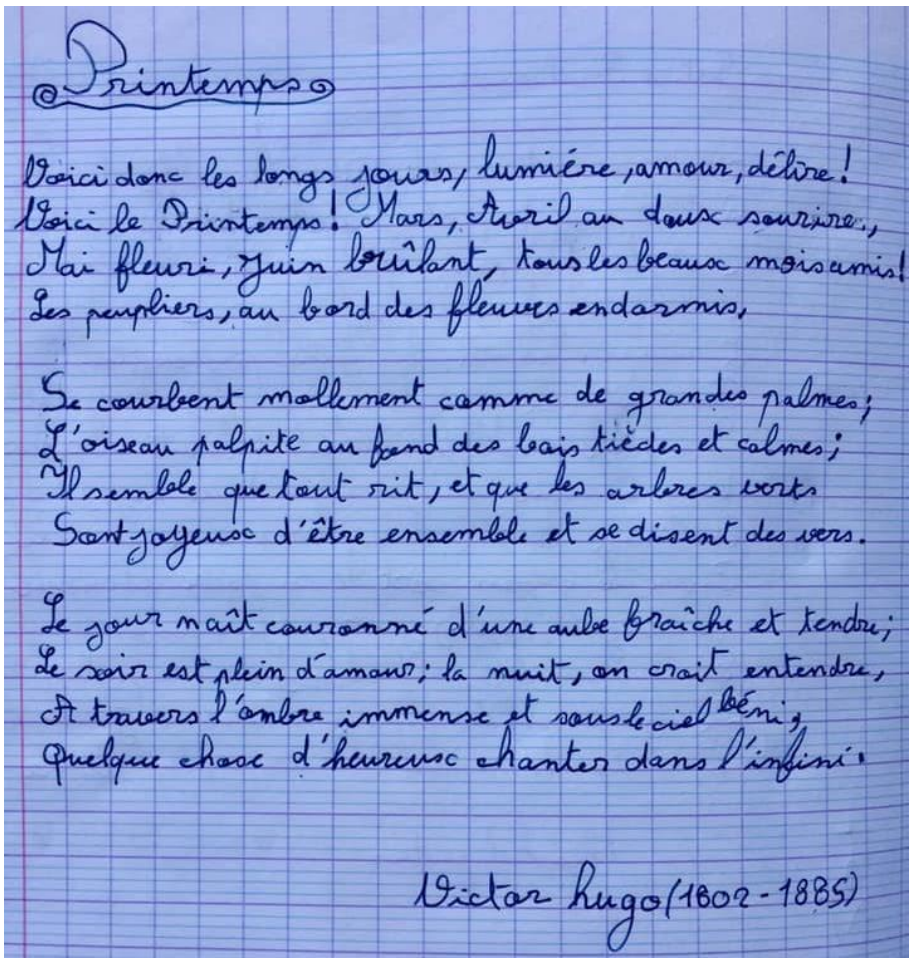




Encore merci à tous les enfants pour ces magnifiques créations, j'espère que vous allez continuer à nous faire voyager avec vos pinceaux, vos crayons, vos cœurs. Merci à Lili, Noé, Mathieu, Marilou, Eloise, Titouan et son chat Pikachu, et tous les autres. Malheureusement, il est impossible de tout publier et comme promis, à la fin de ce confinement, nous organiserons un grand goûter à l'Ostal avec une exposition. de tous vos dessins. Alors gardez les bien.

A l'Ostal du lac ou à la maison,

Voilà comment nous célébrons le printemps, petits et grands !



Printemps

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire!
Voici le Printemps! Mars, Avril au doux sourire,
Mai fleuri, Juin brûlant, tous les beaux mois amis!
Les peupliers, au bord des fleuves endormis,

Se courbent mollement comme de grandes palmes;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes;
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.

Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre;
Le soir est plein d'amour; la nuit, on croit entendre,
A travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

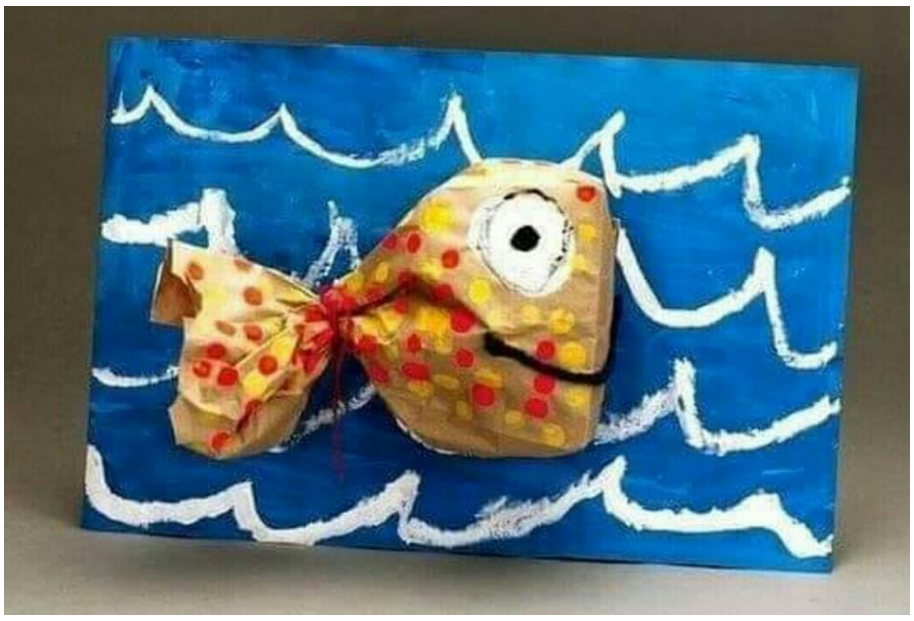
Victor Hugo (1802-1885)

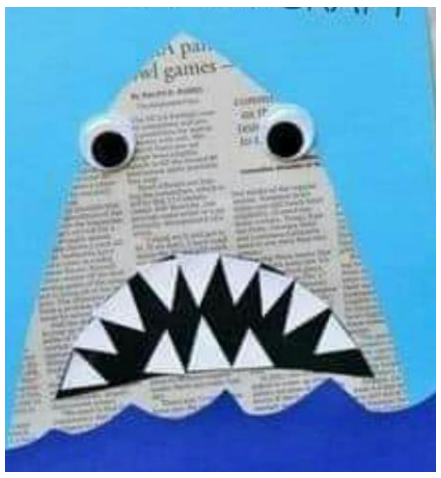
Voici en haut de page, Magalie, pour tous les résidents de l'Ostal, a photographié les fleurs des champs qui entourent le Salaison en face la résidence, sauriez-vous les nommer ?? Notre voisine a également dessiné ce magnifique mandala. Marilou qui est au CM2 nous fait partager le célébrissime poème de Victor Hugo, « Printemps ». « L'Ostal du Lac », comme vous le voyez, est bien fleuri ☺, et vous avez vu notre belle horloge !!! ☺. Encore merci au fleuriste de « L'Atelier de Nicolas » pour cet arc en ciel de couleur.

Madame Arlette Barthez et Monsieur Joseph Belot sont des passionnés de jardinage. Alors après vous avoir présenté nos fleurs d'intérieur, voici sur la prochaine page, en images, un atelier de jardinage collectif, et sous le masque, et oui c'est Pascal Segault, notre directeur, mais aussi jardinier et même apiculteur ☺.

Coucou, à vous résidents de l'Ostal, un challenge pour le mois de Mai. Magalie que nous connaissons grâce à la page « Gardons le lien », vous propose de réaliser des fleurs avec des petits bouts de papier collés. Votre mission, si vous l'acceptez, sera d'abord de chercher toutes les sortes de papier qu'habituellement on jette (magazines, publicités, emballages de papier cadeau, papier journal, emballages alimentaires…). Une fois que vous avez fait votre stock, déchirez les morceaux qui vous intéressent. Vous pouvez les classer par couleurs ou du plus foncé au plus clair. Ensuite vous les collés pour réaliser une fleur !
Astuce : Vous n'avez pas besoin de dessiner, vous commencez par le centre de la fleur et vous ajoutez les pétales, puis la tige. Si vous êtes très motivé(e), vous pouvez y ajouter le décor (ciel, papillon…) et même ajouter des détails en dessin !

En avril, poisson d'avril. Nos créateurs en herbe ont aussi fêté le 1er avril à leur manière.





Ce n'est pas parce que nous sommes confinés que nous allons arrêter de rigoler. *Alors nous comptons sur vous, les jeunes et les ainés, pour nous raconter vos* meilleures farces du 1er avril dans la gazette du mois prochain.

LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MARS : Le 31 mars fut une journée bien remplie à l'Ostal du lac : nous avons fait du sport, des jeux et nous avons fêté trois anniversaires ! :

Mme Ascension Acien, Madame Yolande Sanchez et Monsieur Jean Fourriques.

Comme nous ne faisons pas les choses à moitié, les anniversaires sont toujours fêtés 2 fois :

1 fois de manière collective, avec l'ensemble des résidents, et 1 fois de manière individuelle : le résident reçoit son gâteau préféré, spécialement acheté pour lui en pâtisserie ! Le gâteau était excellent, merci les cuisiniers !

Devinette :

Savez-vous quelle est la pâtisserie préférée des dictionnaires ????
Réponse le mois prochain

Et vous, quelle est votre pâtisserie préférée ?????

LES ACTIVITES PHARES DU MOIS D'AVRIL

D'ordinaire, tous les mois, en fonction des désirs et demandes d'activités des résidents, nous programmons les activités à l'avance. Pendant cette période atypique que nous vivons, les animations sont tout autant présentes mais plus spontanées. Nous nous adaptons chaque jour en fonction notamment de la météo, des livraisons, des envies de chacun.

Activités créatives autour de Pâques :

Pour le mois d'Avril, nous continuons nos ateliers créations autour de Pâques. Nous avons quasiment fini de réaliser nos paniers dans lesquels des chocolats viendront titiller nos papilles. ☺

En avril, nous allons également **relever le challenge de Magalie, notre voisine « Gardons le lien », créations de fleurs en papier**

Lecture du journal : L'atelier journal, un incontournable, nous permets surtout d'évoquer, le positif, les initiatives solidaires de par le monde.

Les ateliers de gymnastique douce, d'Activités Physiques et Adaptées en lien notamment avec les intervenants APA, les kinésithérapeutes et les animateurs se font régulièrement.

Les ateliers chants et karaoké :

Les ateliers cuisine : Pâtisseries, création des apéritifs tous les jeudis. Et chaque semaine, une thématique culinaire. Après l'Antilles, L'Espagne et sa Sangria, avez-vous des idées ???

- **Les ateliers « remue-méninges » ; jeux de sociétés**
- **Mais aussi de la danse, tant que possible, des ateliers ou échanges à deux dans notre beau jardin**
- **Chaque jour, des propositions de mise en relations avec les proches via téléphone ou « Visio »**
- **Des échanges individualisés en chambre, et nous en oublions surement ……**