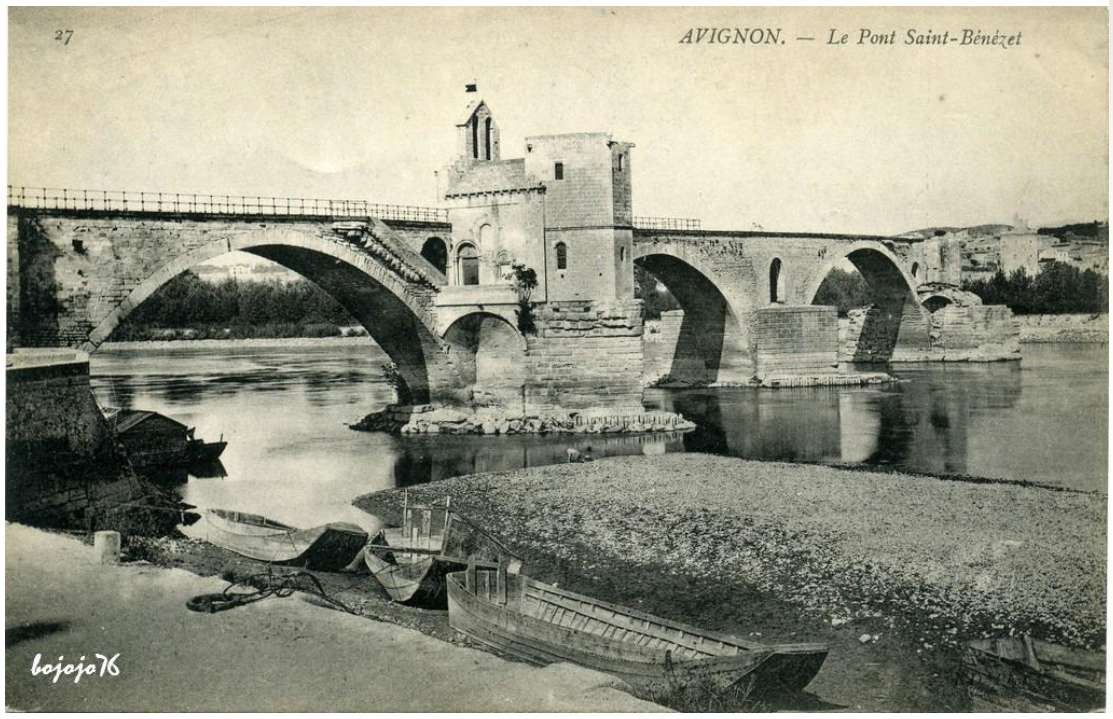
LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC
NOVEMBRE 2019



Jean Roland Toselli que ses proches appellent Cesar à plusieurs passions dont la céramique, Picasso et Avignon. En bon vivant, j'aurais pu y rajouter du bon vin, du fromage et du saucisson ☺.

Jean Roland ou plutôt César est un grand céramiste. Il a su transmettre la fibre artistique à sa fille Cécile, ainsi qu'à Bruno qui réside également sur l'Ostal du Lac. L'article qui suit sur les peintres et l'automne est à son initiative.

Un peu d'histoire, tout le monde connaît le pont d'Avignon ? Aujourd'hui, il ne reste qu'un tronçon de ce qui existait il y a quelques siècles quand le pont était une place forte. Au XIIe siècle, il mesurait 920 mètres et formait une large courbe. Le pont marquait une frontière. "C'était d'abord un grand péage qui barrait le fleuve sur l'axe Nord-Sud. À partir du moment où il commence à s'effondrer, on ne le répare plus parce qu'au milieu du XVIIe siècle, c'est l'époque où les manufactures françaises voient d'un mauvais œil la concurrence d'Avignon et préfèrent laisser tomber le pont pour éviter la contrebande". Source internet / Nicolas Faucherre, professeur d'histoire de l'art et d'archéologie du Moyen Age à l'université Aix-Marseille.

Et pourquoi cette céramique en guise d'illustration, entre 1947 et 1971, Picasso a réalisé plus de 3500 pièces en terre, en voici un beau spécimen.

Les Activités physiques adaptées reprennent !!!

Les stagiaires en activité physique adaptée Jade (la brune) , Noélie (la blonde) et Xavier proposeront encore cette année jusqu'aux vacances de noël des activités physiques adaptées aux besoins des résidents de l'ostal du lac. « Les activités se font en petits groupes, elles visent à réduire le risque de chute et la perte d'autonomie en améliorant les capacités d'équilibre, la coordination et nous ferons aussi un peu de renforcement musculaire. Les activités proposées sont adaptées aux capacités et besoins de toutes les personnes du groupe. L'aspect social n'est pas oublié, nous pratiquons dans la bonne humeur et valorisons l'échange entre les résidants. Pour le début de l'année 2020 l'équipe changera mais les activités resteront. ». Xavier

Les stagiaires de l'Ostal du Lac ☺

Neil en stage dans le cadre du service civile.

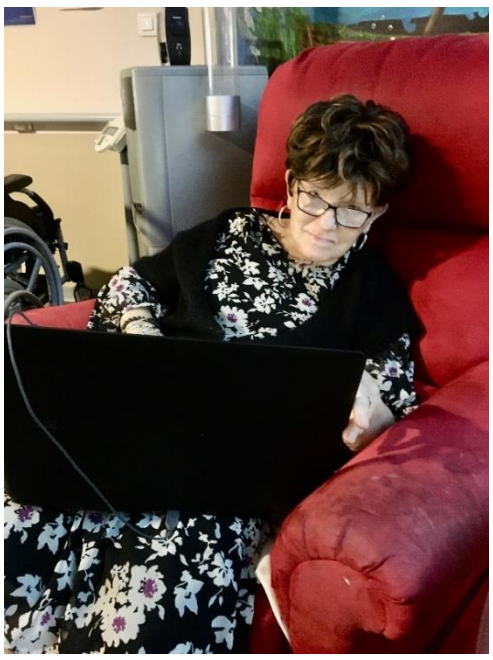
Mais qu'est ce que le service civile ? Le Service Civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans.

Erwan, que nous connaissons déjà depuis plusieurs mois, intervient dans le cadre d'un CAP Service à la personne.

Enfin, Simon, stagiaire en ergothérapie, commence son stage auprès de Marion Rameau.

Notre partenariat avec l'école en Socio-Esthétique Sylvia Terrade est reconduit pour l'année 2019/2020. Nous sommes ravie d'accueillir Christine et Laetitia jusqu'au 16 décembre. Voici Christine auprès de Mme Mireille Parvillers avant un soin de manucurie.

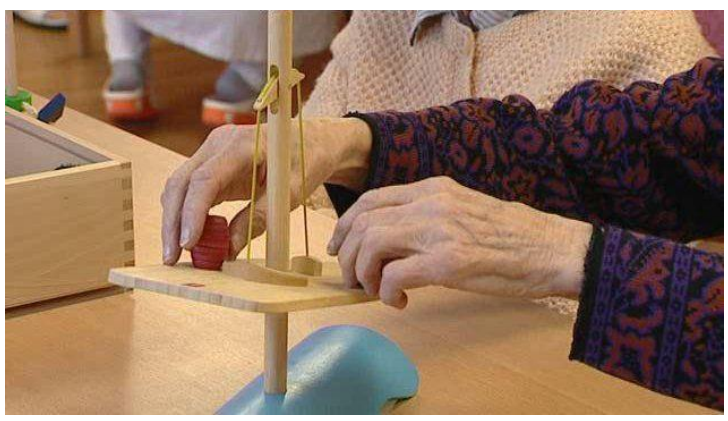
Chadia, stagiaire AES (accompagnement éducatif et social)
Termine son stage le 08 novembre. Un petit message pour vous.
« C'est avec une sincère émotion que je vous quitte, mais j'ai été ravie d'avoir fait votre connaissance. Je garderai un très bon souvenir de vous tous à vos côtés pendant ces 4 mois. Bonne continuation aux équipes. Des remerciements au Directeur, Manu et Aurélia qui m'ont permis de réaliser mon projet d'animation et le mener à son terme. Au plaisir de se revoir un jour bien amicalement ». Chadia ☺



Nous souhaitons la « bienvenue » à
Monsieur Bories-Azeau Benoit, nouveau résident du Saje que nous aurons la joie de rencontrer les mardis et jeudis.

Mme Jean Jean Christiane est arrivée il y a quelques mois. Nous sommes très heureux de la compter parmi nous. Mme Jean Jean, à l'aise avec les nouvelles technologies, tranquillement installée dans le salon. ☺ . Artiste et créative, le mois prochain, Mme Jean Jean nous présentera ses toiles qu'elle nous prêtes généreusement. Bientôt les murs de l'Ostal accueilleront certaines de ces œuvres.

Et non, il n'y a pas d'âge pour jouer, se divertir, tester son agilité. Et bien sûr il est essentiel de considérer le temps de l'activité physique adaptée comme un moment de convivialité, de plaisir partagé et d'échanges entre les participants.



L'Automne vu par les peintres célèbres

L'impressionnisme

est un courant de peinture française de la seconde moitié du XIXe siècle. Il marque la rupture de l'art moderne avec l'. Il est notamment caractérisé par une tendance à noter les impressions, la mobilité des phénomènes comme la lumière, le vent, les mouvements fluides plutôt que l'aspect stable des choses.

Auguste Renoir

(1841- 1919)

« L'impressionnisme ».

Une représentation donc plus réaliste que Dali.

Claude Monet (1840-1926)

***<u>Effet d'automne à Argenteuil</u>*, 1873. Le village d'Argenteuil au loin apparaît entre deux murs de feuilles brunes. Au bleu du ciel parsemé de quelques nuages répond le bleu de l'eau, adouci par les taches blanches des reflets des maisons. Argenteuil est un paradis minéral (la pierre) au milieu des trois autres éléments, l'eau, l'air, le feu du feuillage d'automne.**

Le surréalisme est un mouvement artistique qui apparaît au XXe siècle. Il est défini par André Breton comme quelque chose d'automatique qui servirait à exprimer le réel fonctionnement de la pensée. Ce mouvement croit à la toute-puissance du rêve et, d'après son nom, à ce qui est « au-dessus du réalisme ».

Salvador Dali , peintre excentrique espagnol (1904-1989)

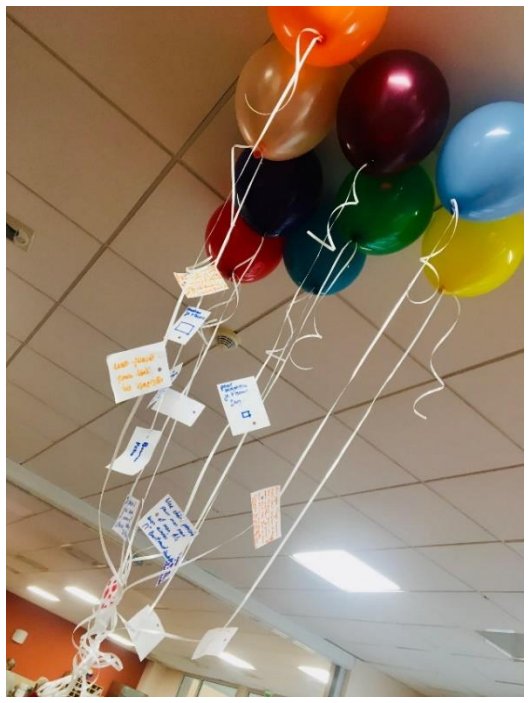
A gauche, l'œuvre se nomme « Puzzle D'Automne » 1935 « une vision plutôt cauchemardesque de l'Automne ».

A droite, « La Persistance de la mémoire ». 1931. Dans le tableau, la mémoire est représentée par les montres. Elles sont toutes déformées. Elles symbolisent le temps qui peut parfois être long ou, au contraire, très rapide. Ce qui peut nous faire penser aux changements d'heures que l'on a

Les gouts des rédacteurs sont partagés : « entre impressionnisme et surréalisme mon cœur balance ». « L'impressionnisme on le comprends tout de suite cela illustre bien la réalité, alors que le surréalisme, on ne comprends pas toujours, ou chacun y voit ce qu'il veut »

Alors peut être les rêveurs préfereront Dali, et les plus « terriens » Renoir et Monnet ??

Notre traditionnel
« Laché de ballons »
Pour fêter la toussaint.



Comme chaque année, ici à l'Ostal nous fêtons la Toussaint à notre manière. Dans un premier temps, dans un atelier d'écriture nous écrivons nos pensées aux defunts, puis de manière symbolique nous organisons un laché de ballons. Nous précisons, que ces ballons sont bio-dégradables .

Par ailleurs, une nouveauté cette année, l'arbre du souvenir. Cet olivier que nous avons fleuris le 1er novembre symbolise aussi toutes nos douces pensées vers les défunts qui nous ont quitté.

UN GRAND MERCI AU LABORATOIRE MSD POUR LEUR IMPLICATION ET LEUR ENGAGEMENT AUPRES DES RESIDENTS DE LA RESIDENCE.

Lors de la journée de solidarité du 17 octobre 2019. Le Groupe MSD a participé activement à cette belle initiative en nous envoyant 4 de leur collaborateur. Valérie, Sophie, Marina et Dominique ont pu tout au long de la journée, proposer ou nous seconder sur différents ateliers : Coiffure, Esthétique, Cuisine, Promenade, Atelier Souvenirs, Sports Adaptés. Un Grand Merci à eux.

« L'idée de solidarité humaine à l'échelle mondiale peut changer le monde, la solidarité, ce n'est pas seulement de la compassion. C'est un sentiment d'unité et de responsabilité commune. Nous devons en faire la base de l'ordre mondial contemporain…
Nos rêves peuvent changer la face du monde mais ils doivent être accompagnés d'actions ».
Discours de Lech Walesa (10 novembre 2005) lors de la cérémonie de lancement de la première Journée internationale de la solidarité humaine qui sera célébré généralement le 20 décembre.

ACTIVITÉS PHARE DU MOIS DE NOVEMBRE

UNE PENSÉE, UN PETIT MOT AVEC UN LACHE DE BALLONS VENDREDI 1 NOVEMBRE

RÉUNION AVEC LES RÉSIDANTS ET LES ANIMATEURS

Tous les mardis à 16h30

PROMENADE ET DÉCOUVERTE tous les mardis à 10h30

SORTIE AU NOUVEL ESSOR le lundi 4 novembre à 14h30

Sortie à la médiathèque les mardi 5 et 22

Rencontre autour des jeux de société à 16h30 le 05

LOTOS les mardis 12 / 26 novembre à 14h30

REMUE-MÉNINGE les lundis 11/25 novembre à 10h30, Groupe Jaune

Les lundis 4/ 18 novembre à 10h30, Groupe Bleu

GYMNASTIQUE DOUCE tous les mercredis et jeudis tous les quinze jours à 10h30

LECTURE DU JOURNAL tous les dimanches et lundis à 10h30

PISCINE tous les jeudis après-midis

CÉLÉBRATION œcuménique les jeudis 7 et 21 Novembre à 16h30

Spectacle avec Jean-Luc MUR le Mardi 19 à 15h

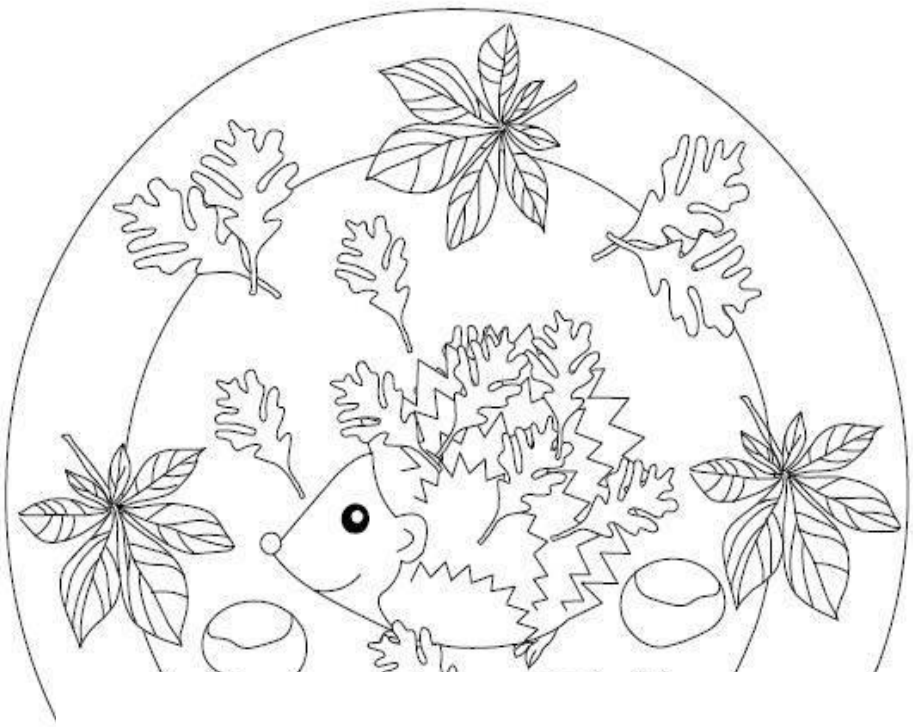
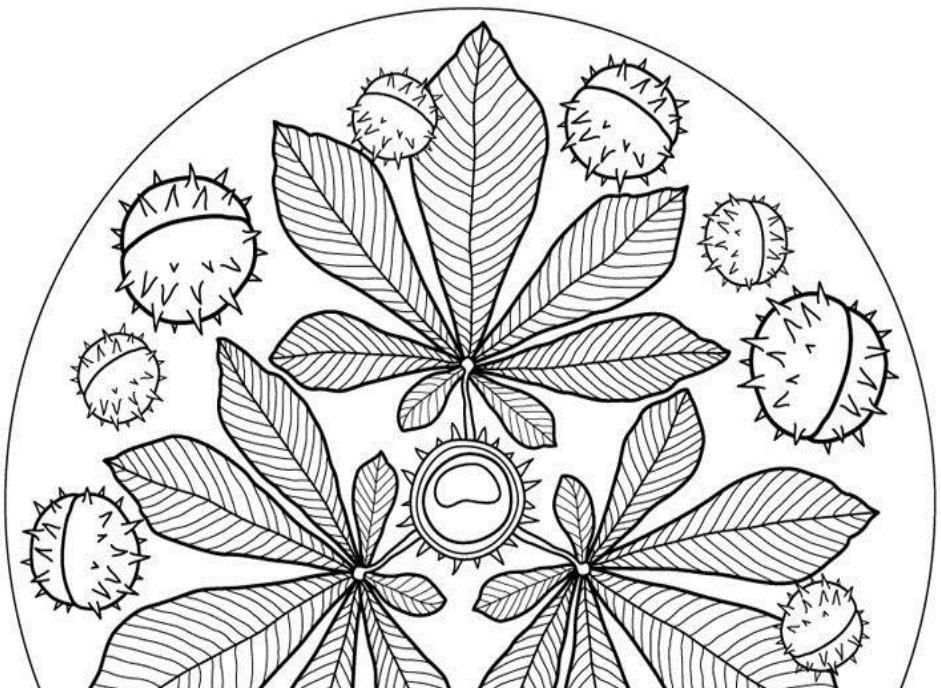
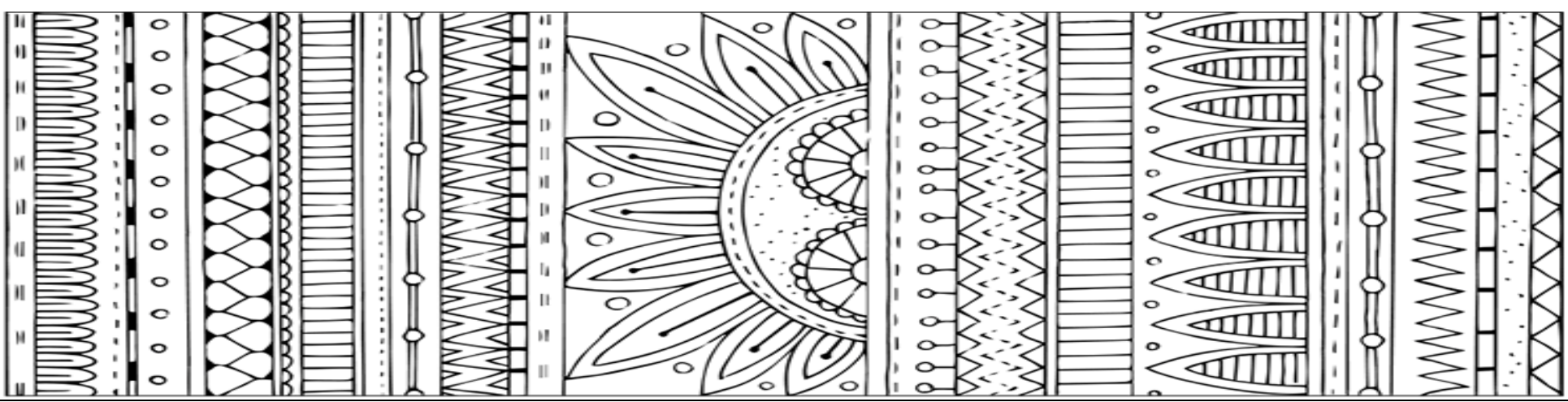
FÊTE DES ANNIVERSAIRES : le Mercredi 27 à 16h

Poème du mois

<u>Les couleurs de l'automne</u>

La nature change et se pare de couleurs variées
Verte, marron, rouge, jaune ou orangée
Des couleurs de feu
Pour des températures plus nuancées
Des odeurs douces et parfumées
Embaument la forêt enchantée
Champignons, courges ou bien marron
Nous nous régalons des bienfaits de la saison
L'automne est là !
Vive l'automne !

Novembre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Voici des mandalas que nous vous proposons de colorier. Les mandalas **sont des dessins contenus dans un cercle est axés autour d'un centre. Ils sont constitués de nombreuses formes et couleurs. Ils sont peints ou parfois même réalisés avec du sable et du riz. Par exemple, au Tibet, le fait de dessiner un mandala en sable ou riz devant sa porte d'entrée permet d'attirer les bonnes grâces. Le coloriage des mandalas favorise calme et apaisement.**