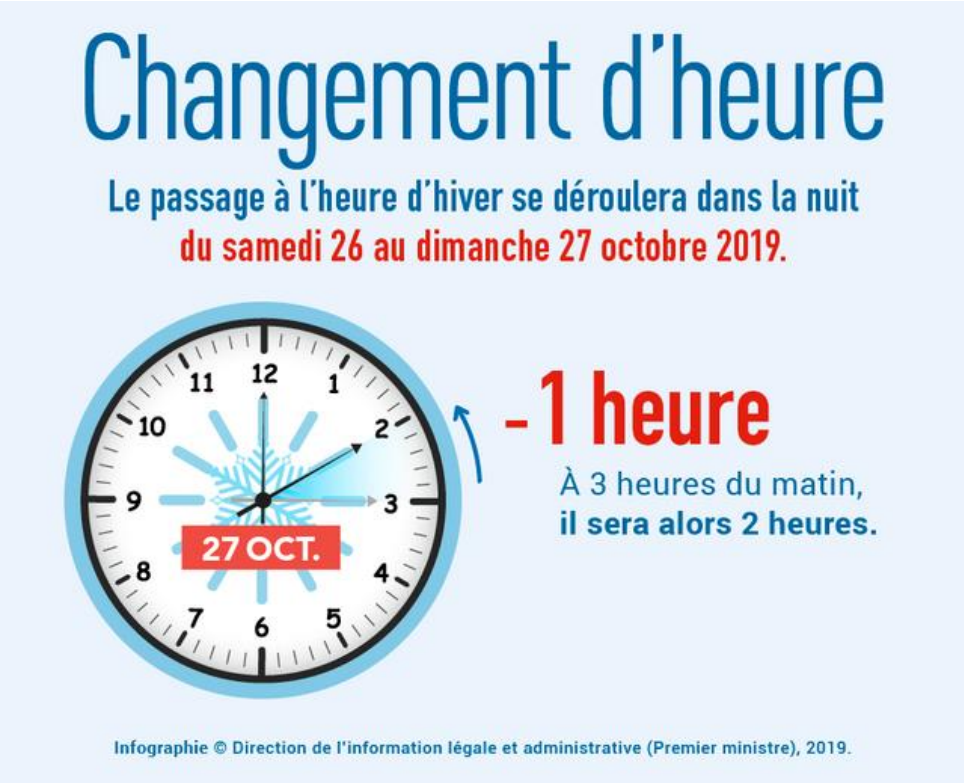
LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC
OCTOBRE 2019

Le soleil était au rendez-vous ce 18 septembre après-midi pour le 6ème Défi Nature porté par la Fédération Française du Sport Adapté - FFSA.
Sarbathlon, escalade, rameur, tir à l'arc ou encore stand-up paddle, sont des exemples de disciplines qui ont été proposées aux participants sur le site du Lac.



La fête d'Halloween est au départ une fête celtique d'origine irlandaise : le nouvel an Celtique ! Il y a environ 3000 ans, le calendrier Celte ne se terminait pas le 31 décembre, mais le **31 octobre.** Et cette dernière nuit de l'année était la nuit du dieu de la mort (la Samain). Et oui, les enfants se sont emparés de cette tradition. Nous espérons que de gentils petits fantômes et monstres en tous genres viendront nous réclamer quelques bonbons ☺

ACTIVITÉS PHARE DU MOIS D'OCTOBRE

- **RÉUNION AVEC LES RÉSIDANTS ET LES ANIMATEURS :**

tous les mardis à 16h30

- **PROMENADE ET DÉCOUVERTE : tous les mardis à 10h30**

- **LOTOS : le mardi 1 Octobre à 14h30**
- **LOTO SPECIAL OUVERT AUX SENIORS DU CRES :**

le mardi 15 Octobre à 14h30

- **REMUE-MÉNINGE : le lundi 14 octobre à 10h30, Groupe Jaune**

- **GYMNASTIQUE DOUCE : tous les mercredis et jeudis tous les quinze jours à 10h30**
- **LECTURE DU JOURNAL : tous les dimanches et lundis à 10h30**

- **THÉ DANSANT AVEC Mr GIL ACCORDÉONISTE :**

le jeudi 10 octobre à 14h30

- **SORTIE A LA MEDIATHEQUE : le vendredi 11 Octobre à 16h30**

- **FÊTE DES ANNIVERSAIRES : le mercredi 30 Octobre à 16h**

ALBUM PHOTOS DU MOIS DE SEPTEMBRE

EXPOSITION DE VOITURES

DEFI NATURE SPORTS ADAPTES

ACTIVITES AU CAP'ADO AVEC LES ENFANTS DU CENTRE DE LOISIRS

SORTIE DETENTE AU PONANT

ATELIER PATISSERIE
POUR LA JOURNEE SOL'ADAGES

<u>Des travaux pour embellir, notre/votre établissement</u> :

L'OSTAL du LAC vient de fêter ses 10 ans. (il y a quelques mois maintenant).

Un magnifique aquarium avec une grande fresque murale vous attend en arrivant à l'étage.

Cette fresque a été réalisée par notre personnel ayant dans ses atouts une casquette d'artiste peintre compétant. Bien sûr, toujours aidé par les résidents désirant participer à ce projet.

Et le ***Rez-de-chaussée*** alors, on l'oublie ???...

Non. Monsieur le directeur a décidé de changer la tapisserie du restaurant. Les résidents sont donc invités à choisir ensemble le nouveau décor mural.

Une série d'échantillon est présentée sur le mur afin de proposer divers styles et couleurs. A eux de "jouer" maintenant.

On choisit la tapisserie de La SALLE A MANGER et de L'ANIMATION	
<u>Quand :</u> <u>Comment</u> <u>Consignes</u>	Du 30 septembre au 8 octobre Inscrivez vos initiales sous les tapisseries que vous préférez Vous pouvez voter pour <u>2 tapisseries</u> - Les résidents, les familles et les professionnels peuvent voter

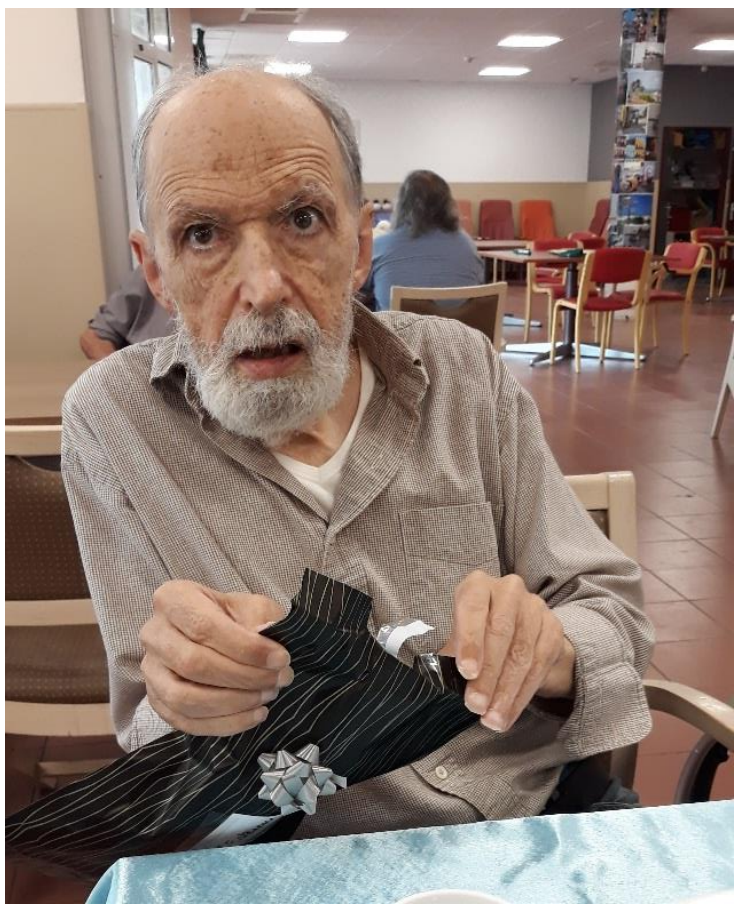
<u>Qu'en disent les résidents ?</u>

Un relativement bon accueil des tapisseries, mais des questions pratiques qui subsistent :

- Comment allons-nous faire pour manger ? Quand commenceront les travaux ? Où se dérouleront les repas pendant les travaux ? Une idée sur la durée des travaux ?

Une fois le choix fait (à l'unanimité des votes), les travaux pourront commencer dans le respect de l'utilisation de la salle de restaurant.

EXEMPLES DE TAPISSERIES PROPOSEES

THE DANSANT AVEC MR GIL

ANNIVERSAIRES DU MOIS DE SEPTEMBRE