LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

SPECIALE

SEMAINE BLEU 2020

PHOTO DU MOIS DE SEPTEMBRE

Mme GARCIA et Mr BOULLET deux bénéficiaires du SSIAD qui ont si gentiment répondu au questionnaire, merci à eux

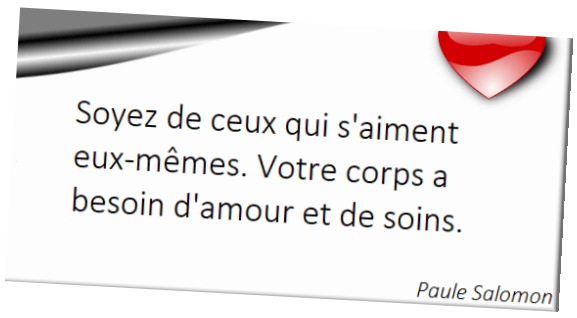
Repas spécial pour les résidants qui mangent en texture mixée

Préparation de la soupe à l'étage

La célébration

« PAROLES DE NOS ANCIENS »

Quel est mon plaisir ?



Aimez-vous prendre soin de vous ?

_ J'aime être coquette, avoir de jolis vêtements, je fais attention à la façon dont je m'habille, dit Mme Jeanjean.

_ Moi aussi, ça n'a pas toujours été le cas, ma perte de poids m'a donnée envie de prendre soin de moi, me faire coiffer, faire des soins esthétiques mais surtout j'aime les fringues, raconte Mme Capela.

_ Je ne me maquille pas mais j'apprécie d'être bien coiffée et bien habillée, reprend Mme Marguet.

_ J'aime pas tellement être habillé comme un ministre mais plutôt proprement et simplement, être à la hauteur comme on dit, nous explique Mr Belot.

_ Trop pour moi, je ne suis pas coquette, ça vient comme ça vient, tu attrapes le peigne, tu te coiffes, les cheveux sont comme ça et il reste comme ça, dit en rigolant Mme Bordes.

_ Moi, je ne suis pas coquette du tout, ça m'est complètement égal, dit Mme Karasinski.

Votre plaisir est-il culinaire ?

_ J'aime cuisiner mais par-dessus tout le coq au vin, s'il est bien fait, c'est un plaisir, dit en souriant Mme Marguet.

_ J'adorais la paëlla faite par mon père au feu de bois, une des meilleures, s'exclame Mme Capela.

_ J'aime bien la paëlla moi aussi, reprend Mme Bordes.

_ Moi, j'aime la choucroute, renchérit Mme Daulet.

_Je suis gourmande, j'aime les gâteaux, dit Mme Karasinski.

_ Moi aussi, tous les gâteaux, reprend Mme Jeanjean.

_ Moi, c'est plutôt les gâteaux, la fougasse sucré, reprend Mr Belot.

Aimez-vous la musique, le théâtre, le cinéma, la lecture…. ?

_ J'allais beaucoup au théâtre, j'ai vu Carmen, Mme Butterfly, Manon, j'y allais toutes les semaines, j'adore le théâtre, dit Mme Marguet.

_ Je suis allée au théâtre regarder « les pièces de Boulevard », j'aimais bien, dit Mme Jeanjean.

_ Moi aussi ! Je les ai vues, s'exclame Mme Capela.

_ J'avais un abonnement au théâtre de Montpellier et je me régalais, dit Mme Bordes.

_ A l'époque à la campagne, nous en Lozère, on n'avait pas tout ça, reprend Mr Belot.

_ Mon plaisir c'est la lecture et je lis tout, dit Mme Karasinski.

Votre plaisir est-il de sortir, vous promener ou partir en vacances ?

_ J'aimais visiter les villes, dit Mme Jeanjean.

_ Pour moi, c'était de partir en vacances avec mon mari qui me plaisait.

On partait avec les scouts et on s'occupait de l'intendance, de préparer les repas,

Voilà, c'était notre plaisir, explique Mme Marguet.

_ J'aime la pêche à la truite, je partais à la journée surtout s'il faisait un orage dans la nuit, l'eau descendait trouble et elle transportait beaucoup d'alevins, la truite les chassait et c'était là que l'on pouvait beaucoup en pêcher. J'aimais ramasser les champignons vers chez nous, raconte Mr Belot.

Aimez-vous créer ?

_ Oui, j'aime beaucoup peindre, d'ailleurs, j'ai plusieurs de mes tableaux qui sont exposés au sein de la maison de retraite, dit Mme Jeanjean.

Où tout simplement votre plaisir est-il de profiter de vos proches ?

_ Bien sûr, affirme Mme Marguet.

_ Ça compte beaucoup, c'est mon 1er plaisir, reprend Mme Jeanjean.

_ Oui, bien certainement, renchérit Mr Belot.

_ De vivre avec les siens, c'est essentiel de maintenir le lien, répond pensive Mme Karasinski.

_ J'apprécie beaucoup quand mon frère vient me rendre visite, c'est toujours un plaisir, dit Mme Capela.

_ Pareil, la famille on ne peut pas s'en passer, clôture Mme Bordes.

A l'unanimité les résidants qui ont participé à cet atelier de discussion pensent que leur plaisir essentiel et qui arrive en numéro un est celui de profiter de leur famille.

Cet atelier a été mené sous forme de discussion avec la participation de Mme Marguet, Mme Bordes, Mr Belot, Mme Jeanjean, Mme Karasinski, Mme Daulet et Mme Capela.

Dans le cadre de la semaine bleu, les résidants ainsi que deux bénéficiaires du SSIAD

Mme Garcia et Mr Boullet ont participé à un petit questionnaire sur la thématique du plaisir.

GARCIA . J

Quel est mon plaisir

Aimez-vous prendre soins de vous, massage, soins des mains, coiffure etc.... ?

J'aime bien m'occuper de moi (coquetterie oblige) mais ne dépassant pas ce que propreté et hygiène requièrent. Il y a des occupations plus importantes!

Votre plaisir est-il culinaire, plutôt salé ou sucré ??

J'aime cuisiner "salé" enrichie en tant que pied-noir(e) des apports de la cuisine française, espagnole, arabe, juive, italienne. J'aime aussi beaucoup faire la pâtisserie fine : chocolats, petits fours, biscuits, et autres friandises, que j'offre à mes proche

Aimez-vous écouter de la musique, le théâtre, le cinéma ?

[Lecture ?] J'aime beaucoup la musique classique = orchestre (symphonies etc..., ballets, etc...) instrumentale (piano, violon ...) chants (opéra - arias ...) - J'aime le théâtre = pièces classiques pas "théâtre de boulevard" - Je n'aime pas le cinéma : à part quelques grands films

↳ Chanteurs de notre époque qui expriment quelque chose (Brassens, Ferrat ...) ; les gospels et chants religieux

Votre plaisir est de sortir, vous promener dans la nature, prendre un bain de soleil, partir en vacances ?

Le bain de soleil! peu pour moi mais j'aime sortir, impossible maintenant dans mon fauteuil roulant! J'aimais : courses, lèche-vitrine, marchés, puces, vide-greniers, fêtes populaires - J'aime me promener dans la nature (J'adhérais au club randonnées P.T.T.) - J'aime voyager : connaître un pays, les autochtones, leur vie - Je connais : Algérie, France, Espagne, Italie, Suisse, Tunisie, Israël.

Aimez-vous faire des créations, poterie, peinture, mosaïque ?

BEAUCOUP, domaines variés : couture, tricot - modelage (Pâte à sel : villages provençaux pour les crèches de Noël. objets à suspendre au sapin) - Découpage, collage, dessin et peinture, mosaïque (dessus de table)

Où tout simplement être entouré de vos proches ?

J'aime être entourée de mes proches : à la maison, en promenade, au restaurant, aux spectacles pour : les échanges inter-générations très intéressants dans les 2 sens - pour les confidences, parfois réconfort ou conseils, toujours du positif, jamais de jugement, devise transmise : EN AVANT! - pour les connaissances transmises : culture générale, passé...

J'ai
- 2 enfants
- 7 petits enfants
- 3 arrière-petits enfants (pour l'instant)

DOULLET

Quel est mon plaisir

Aimez-vous prendre soins de vous, massage, soins des mains, coiffure etc.... ?

Toilette, coiffure, rasage de prés (un vrai plaisir !)

Votre plaisir est-il culinaire, plutôt salé ou sucré ??

plutôt sucré avec modération, sel éliminé remplacé par de l'ail semoule et des épices (muscade, cumin, poivre ..).
Je ne suis pas d'une génération où les petits garçons touchaient à la cuisine. J'aurai eu plaisir à cuisiner en jouant avec les saveurs. Cuisiner c'est se faire plaisir en pensant que l'on fera plaisir. C'est un grand art social.

Aimez-vous écouter de la musique, le théâtre, le cinéma ? Lecture ?

La lecture essentiellement, plutôt des ouvrages élaborés par des essayistes, philosophes, scientifiques ... sur des sujets varies.
Le cinema de mon époque en noir et blanc, avec de grands artistes. La poesie

Votre plaisir est de sortir, vous promener dans la nature, prendre un bain de soleil, partir en vacances ?

c'était la randonnée un vrai plaisir pour les paysages et la convivialité. La montagne, l'escalade (à l'époque !)

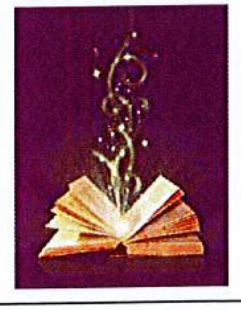
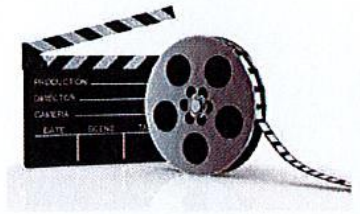
Aimez-vous faire des créations, poterie, peinture, mosaïque ?

Ecrire, sculpter un texte sur des sujets varies ...

Où tout simplement être entouré de vos proches ?

C'est le premier plaisir a condition d'être entouré de celles et ceux (parentés ou et amis) qui sont fiables, paisibles, bienveillants dans les échanges.

Octobre 2020 — Semaine Bleue — du 05 au 11 Octobre

Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10	Dimanche 11
9h30 Pause-café	9h30 Pause-café	9h30 Pause-café	9h30 Pause-café	9h30 Pause-café	9h30 Pause-café	9h30 Pause-café
10h30 Soin des mains et Massage 	10H30 Atelier Informatique Soin Esthétique pour les Hommes	10H30 Atelier Pâtisserie 12H00 Repas Grillade 	10H30 Sortie au Grand Bleu Apéritif 	10H30 Soin des Mains 12H00 Repas Fruits de mer 	10H30 Quizz écologie 	10H30 Lecture du Jounal
PAUSE			REPAS			
14h30 Atelier Bleu : Quel est mon plaisir ? 17h00 Lecture d'histoire 	14h30 LOTO 16h30 Réunion Résidants Animateurs 	14h30 Chansons à la Demande 17h00 Jeu des Questions 	14H30 Thé Dansant et Karaoké 17h00 Baccalauréat 	14h30 Spectacle Best of Thierry Luron 	14h30 Quizz musical 	14h30 Film 

ACTIVITÉS PHARES DU MOIS D'OCTOBRE

RÉUNION AVEC LES RÉSIDENTS ET LES ANIMATEURS :

Tous les mardis à 16h30.

LOTOS : les mardis 6 et 20 Octobre à 14h30

REMUE-MÉNINGE : Les lundis 12 et 26 Octobre à 10h30 : Groupe Jaune

Le lundi 19 Octobre à 10h30 : Groupe Bleu

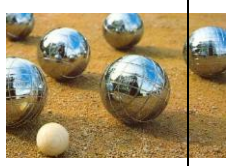
GYMNASTIQUE DOUCE :

Tous les mercredis tous les quinze jours à 10H30.

LECTURE DU JOURNAL : Les samedis à 10h30

MÉDIATHÈQUE : Tous les vendredis à 14H30

ATELIER ÉQUILIBRE ET PÉTANQUE : Tous les jeudis à 14h30



LES CÉLÉBRATIONS : Les jeudis 15 et 29 Octobre à 14h

L'APÉRITIF : Tous les jeudis à 12h

FÊTE DES ANNIVERSAIRES : le Jeudi 27 Février à 16h