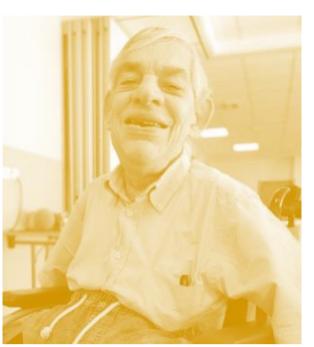
# La gazette de l'Ostal du Lac Septembre 2020









Voici quatre beaux portraits de : Monsieur Pierre Lapierre ; Monsieur Didier Pellet, Monsieur Didier Maubon ; Monsieur Rémi Moulin

La rentrée des classes ce sera le mardi 1er septembre

Quelques 12,4 millions d'écoliers, collégiens et lycéens reprennent les chemins de l'école. Les 866.000 enseignants devront porter un masque.

Et les élèves ?Tous les collégiens et lycéens devront porter un masque.

Qu'en est-il de la récréation ou de la cantine ? Les élèves de plus de 11 ans devront garder leur masque pendant la récréation. En extérieur comme en classe. Les temps de récréation seront organisés, dans la mesure du possible, de manière à limiter les croisements entre groupes d'élèves.

L'institutrice photographiée par Doisneau en 1956

Photo prise en 2020





### ACTIVITE MULTISENSORIELLE / METHODE « SNOEZELEN »

Des membres de l'équipe ont été formé à « L'Ostal du Lac » à la méthodologie « Snoezelen » Quézako ???





La méthodologie Snoezelen est basée sur des techniques d'explorations sensorielles, à la détente et au plaisir. Cela a pour vocation de stimuler les 5 sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

Ce concept né au Pays-Bas était initialement prévu pour accompagner et aider les personnes en situation de handicap(s). Le concept a été étendu à la gérontologie et à la psychiatrie.

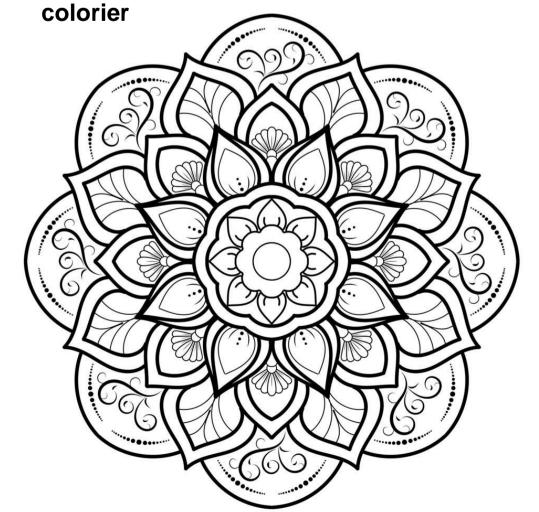


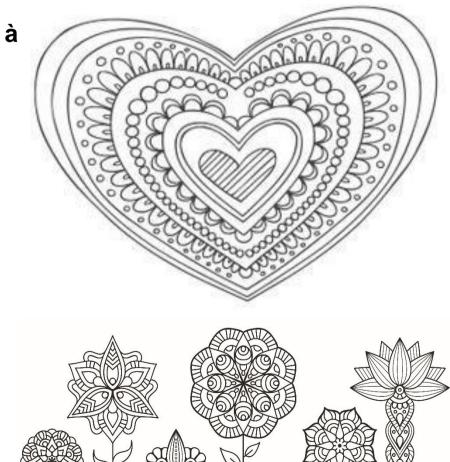






Pour vous, source de bien-être, des mandalas à





# LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES RECURRENTES QUE NOUS VOUS PROPOSONS

Lundi matin : Groupes « Remue-méninges ». Il s'agit d'ateliers ludiques et variés visant à faire travailler nos neurones, toujours dans une ambiance sympathique.

Lundi après-midi : Place aux discussions, blablas en tous genres autour de nos souvenirs. Chaque semaine, une thématique.

Mardi matin: Ne nous laissons pas abattre par le « Corona » !!! ②. Nous continuons les ballades, mais en accompagnement individuel.

Atelier: lecture du journal (le jour peut changer)

Mercredi matin: Gymnastique douce

Mercredi après-midi : Musiques, chants et clips à la demande

Jeudi matin : préparation et dégustation de l'apéritif

Jeudi après-midi : créations et mosaïques / ou activités snoezelen/multisensorielles

Vendredi matin : Les rédacteurs de la gazette se réunissent

Dimanche après-midi : Séance ciné-débat

Deux fois / mois : Notre loto traditionnel.

Chaque mois : En cuisine : Préparation et dégustation d'un potage ; d'un repas à

thème, de pâtisseries. Et plein d'autres surprises vous attendent. ©



## Album photos du mois d'aout 2020

Dans cet album du mois d'aout, nous vous proposons de voir quelques photos du "SAJE". Il s'agit du Service d'Accueil de Jour coordonné par Karine Noblemaire. Depuis la réouverture progressive du Saje en juin dernier, Karine se rend entre autres, au domicile des bénéficiaires afin de poursuivre l'accompagnement en l'adaptant aux mesures barrières en vigueur. En images: Marc Bourret, Yvonne Mounal et Nathalie Martin: Créations, sorties, détentes, et bons petits plats  $\odot$ 







Les anniversaires du mois de juillet : Bel anniversaire à vous **3** André Merle, Marie Bordes, Alain Formigli, Serge Vidal et Patrick Lala















Pour déguster de délicieux légumes d'automne et d'hiver, en soupe ou en salade, le mois de septembre est la période propice pour semer et planter dans votre potager. D'ailleurs, pour rappel, nous reprenons notre atelier « soupe » ②.

Les poireaux perpétuels se plantent sous forme de bulbes à partir de la mi-août jusqu'à

septembre : plantez les bulbes pointes vers le haut en respectant une distance de 5 à 7 cm entre chacun. Le chou et chou fleur, le radis, le panais, la roquette se plantent également en septembre.



Najma Farris, AMP bien connue de tous, sera moins présente physiquement mais toujours là dans nos cœurs.

Najma intègre le 07 septembre, l'école d'infirmière de Montpellier. Nous la félicitons. Les résidents, Karine et l'équipe d'animation lui ont fabriqué cette mosaïque afin de fêter le début de cette nouvelle aventure. Nous allons continuer à rencontrer régulièrement Najma, qui sera présente à « L'Ostal » lors des vacances scolaires.

#### (a) (b) (b) Blague:

Une mère entre dans la chambre de son fiston :

- Jacques réveille-toi !!!!
- Non maman
- Il faut que tu te réveilles pour aller au lycée.
- J'veux pas y aller
- Allons !!! ne fait pas l'enfant. Réveille-toi !!!
- Non, ils sont tous méchants, je ne veux pas y aller.
- Allons! Réveille toi!
- C'est quand même toi le proviseur 😂



Anecdote rigolote : Madame Bordes, lorsqu'elle était enfant, n'aimait pas vraiment son prénom. Ainsi, à la maison comme à l'école tout le monde l'a surnommée « Nénette ». La belle enfant, pensait simplement que ce surnom était son appellation exacte au vu de tous. Lors de son premier jour d'école, l'institutrice fait l'appel en début de classe. La maîtresse interroge :

Marie Bordes?

Quelqu'un connait Marie Bordes?

Finalement en regardant l'élève, le professeur lui demande ?

Mais est-ce bien toi, Marie Bordes ??

Non, Madame, Moi je m'appelle « nénette ». Toute la classe alors s'esclaffe de rire ©.



#### Pourvu que passe le temps des masques !!!!

Chères résidentes, chers résidents,

Voilà 7 mois que les professionnels sont masqués.

Voilà 7 mois que vos proches portent des masques également. Nous traversons une période particulière et inédite depuis que la Covid s'est imposée à nos vies.

Cette épidémie m'a frappé par sa virulence et la violence de ses effets. Les personnes âgées sont particulièrement exposées et l'établissement a le devoir de les protéger.

Nous avons rapidement découvert la présence de « gestes barrières » et nous avons su ériger un

rempart protecteur autour de l'établissement. Le professionnalisme des équipes et l'intelligence collective a permis le maintien d'une vie sociale à l'intérieur de l'Ostal du Lac alors que beaucoup d'établissements ont dû confiner les résidents dans leur chambre.

Aujourd'hui, nous constatons que la campagne de dépistage que nous avons réalisée révèle qu'aucun résident et qu'aucun professionnel n'a été infecté par le coronavirus.

Notre situation est donc favorable mais cet équilibre reste fragile. Vous savez que l'épidémie progresse à nouveau sur notre territoire. Nous devons donc maintenir les fameux gestes barrières et être très attentifs à la santé de tous.

Je n'ai qu'une préoccupation : vous protéger et protéger les professionnels du SSIAD et de l'EHPAD.

Je n'ai qu'une impatience : revenir au fonctionnement habituel et ouvert de l'établissement afin que vos proches puissent à nouveau partager notre quotidien.

Je vous remercie pour votre patience.

Pascal Segault
Directeur