QUOI DE NEUF ?

Cette année nous avons pu suivre les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques de Tokyo qui auraient dûs avoir lieu en 2020 et ils ont été repoussés à cause de la pandémie de la Covid19.

Originellement tenus dans le centre religieux d'Olympie, dans la Grèce antique du VIIIe siècle av. J.C. au Ve siècle apr. J.-C., les jeux sont rénovés par le baron français Pierre de Coubertin en 1894 lorsqu'il fonde le Comité International Olympique (CIO). Depuis lors, le CIO est devenu l'organisation gouvernant le mouvement olympique dont la structure et les décisions sont définies par la Charte Olympique.

Les premiers Jeux olympiques modernes se déroulent en 1896 à Athènes et l'instauration des Jeux olympiques d'hiver date de 1924 à Chamonix.

La France a obtenu 10 médailles d'or, 12 médailles d'argent et 11 médailles de bronze, donc un total de 33 médailles, merci à nos sportifs.

Jeux paralympiques

Sir Ludwig Guttmann, médecin neurologue de l'hôpital de Stoke Mandeville dans le comté de Buckinghamshire près de Londres, eut l'idée d'organiser dès 1948 sur le terrain de l'hôpital les premiers « Jeux mondiaux des chaises-roulantes et des amputés » ("*World Wheel chair and Amputee Gates*"). Connus plus tard sous le nom de « Jeux de Stocke Mandeville », ils étaient destinés à réhabiliter par la pratique physique des victimes et anciens combattants de la Seconde Guerre mondiale devenus paraplégiques. Deux équipes d'anciens combattants ont alors participé à une unique épreuve, le tir à l'arc.

Les 9e jeux de stoke-Mandeville eurent lieu à Rome en 1960 une semaine après les Jeux olympiques d'été de 1960, et l'on considère qu'il s'agit des premiers jeux paralympiques[1]. Les premiers jeux paralympiques d'hiver eurent lieu à Örnsköldsvik en Suède en 1976[2].

Parallèlement, ont lieu à Saint-Étienne, à l'initiative d'Yves Nayme, plusieurs éditions de jeux internationaux pour les personnes handicapées physiques (jeux européens de 1966, jeux mondiaux de 1970 et 1975 et championnats du monde de 1990)[3,4].

Les personnes atteintes de paralysie cérébrale participent aux Jeux paralympiques depuis les Jeux d'Arnhem en 1980.

La France au Jeux Paralympiques a obtenu 6 médailles d'or, 9 médailles d'argents et 18 médailles de bronze, bravo à eux.

Nous souhaitons une bonne réussite à

Interview de Hugo,

L'Agent d'Accueil des familles

Qu'est-ce que vous faites exactement ici ? L'interroge Mme Lacage G.
_ Je m'occupe de l'accueil des familles, je suis là pour que les résidents puissent maintenir le lien avec les familles. J'essaie d'apporter un accueil chaleureux aux familles qui viennent visiter leur proche de manière à ce que ça se passe du mieux possible pour eux.
Tu t'appelles Hugo ! Hugo Victor ? Plaisante Mr Jouvenel.
Cela fait combien de temps que tu exerces ce métier ?
_Je m'appelle Hugo Tomasella, c'est d'origine Italienne.
Tu es là pendant combien de temps ? Lui demande Mme Gatounes.
_ Je suis là jusqu'au 5 septembre, ensuite je reprends mes études à partir du 20 septembre, je fais un BTS de Négociation Relation Clientèle en alternance. Mais en travaillant ici je me suis rendu compte que le social, notamment le contact auprès des personnes handicapées, me plaisait.
Quel est ton signe astrologique ? Le questionne Mme Capela.
_ Je suis Sagittaire.
Et moi Verseau, lui répond Mme Capela.
Est-ce que tu fais ce qu'il te plait ? L'interroge Mme Gatounes.
_Oui, dans deux ans après mes études je veux faire le tour du monde, je mets des sous de côté en ce moment.
Est-ce qu'il faut beaucoup d'argent pour faire le tour du monde ? Lui demande Mme Lacage.
Si je m'inspire de mon cousin qui en a déjà fait l'expérience, je partirai avec 10 000€. Mon plan est de commencer par l'Australie, la Nouvelle Zélande puis le Sud de l'Asie (Bali) ensuite je remonterai dans les pays du Nord, la Norvège, le Danemark, la Laponie, la Finlande. Je redescendrai dans l'Europe de l'Est pour finir par l'Inde, l'Afrique et la Chine.
Tu as l'esprit d'un aventurier ? L'interroge Christelle.
_Oui un peu.
As-tu quelqu'un dans ta vie ? Le questionne Christelle.
_ Oui depuis un an et demi.

Avec la participation de Mme Lacage G, Mme Gatounes, Mme Capela, Mr Jouvenel et Mme Jeanjean.

Interview de Manu,

Vous êtes là depuis combien de temps ? Demande Mme Lacage G.
_ Je suis là depuis 4 ans, je suis arrivé le 1er Août 2017.
Tu étais au Hameau des Horizons ? Le questionne Mr Fontaine.
_Oui mais il y a longtemps.
Vous avez deux casquettes, l'animation et le soin ? L'interroge Mme Lacage.
_Oui, j'ai pris le remplacement de Fatou pendant deux ans et je suis en train de passer une VAE d'animation.
Vous pensez rester longtemps ici ? Demande Mme Pech.
_ Pour l'instant je suis ici et je suis bien.
Pourquoi avez-vous choisi de travailler ici ? Mme Jeanjean.
_ Je travaillais beaucoup dans une autre maison de retraite et je n'étais pas très bien payé. Je suis venu ici car je souhaitais continuer à travailler avec des personnes âgées dépendantes. Mais j'ai été barman et serveur aussi.
Est-ce que tu as des diplômes ? L'interroge Mme Pech.
_Oui, j'ai un CAP et un BEP de Vente Action Marchande, puis j'ai voulu me réorienter, j'ai obtenu un diplôme de DEAMP depuis 2011 et en ce moment comme je vous l'ai dit je fais une VAE pour valider mon BPJEPS d'Animation Sociale.
_ Tu viens d'où ? Le questionne Mr Pellet.
Je suis né dans le Nord, je suis ch'ti et je suis arrivé sur Montpellier depuis 2004.
Je suis descendu car mes parents sont venus passer leur retraite dans le sud à Corconne un village dans le Gard. Je m'apercevais à chaque fois que je descendais qu'ils vieillissaient et, deux semaines par an auprès de mes parents, ne me suffisaient pas. J'ai donc décidé de me rapprocher d'eux.
_ Quel est ton métier préféré dans tout ce que tu as fait ? Lui demande Mme Pech.
Ben, celui de maintenant pour lequel je passe mon diplôme d'animateur.
_ C'est quoi qui te plait dans le métier d'animateur ? Reprend, Christelle.
J'aime le contact, j'aime vous divertir.
_ Quel est ton âge ? Le questionne Mme Jeanjean.
J'ai 52 ans, je suis né le 30 Octobre 1968 à Roubaix.
_Tu es marié ? Lui demande Mme Capela.
Oui, je me suis marié le 8 Août 2020.
_As-tu des enfants ? Reprend Mme Jeanjean.
Non, c'est mon grand regret.
_ Qu'est-ce que tu aurais aimé faire comme autre métier ? L'interroge Mr Pellet.
J'étais très attiré par le théâtre, j'aime me déguiser.
_ Quels sont tes loisirs ? Lui demande Mme Pech.
J'aime le jardinage, j'ai un grand jardin de 3000 m3. J'aime l'aquariophilie, c'est-à-dire m'occuper des poissons. Et puis beaucoup le cinéma, je suis cinéphile.

« PAROLES DE NOS ANCIENS »

La pratique du sport

Avez-vous pratiqué du sport ? Questionne Christelle.

_ Moi, j'ai fait du Yoga, c'est une gymnastique assez douce cela apporte de la souplesse aux articulations et il y a aussi un travail de respiration, dit Mme Jeanjean.
_ Je n'ai jamais fait de sport et je n'aime pas ça. À l'époque où j'étais au Lycée pendant la guerre il fallait grimper à la corde à la force des bras, c'était difficile et je n'aimais pas ça. Sinon j'ai fait beaucoup de vélo, on avait que ça d'ailleurs, j'aimais bien, raconte Mme Lacage.
_ Moi aussi, j'ai fait du vélo et du volley Ball au Lycée, j'adorais ça le volley et j'étais assez forte d'ailleurs, explique Mme Lionnet.
_ Ah ! Oui ! Du vélo au collège et du football pendant 3 ans, dit Mr Pellet.
_ J'ai beaucoup fait de vélo dans ma jeunesse et au collège du basket. Et la marche on était obligé car pendant la guerre on ne trouvait plus de pneu, répond Mme Ginibre.
_ Un peu de sport à l'école, j'avais une vieille institutrice qui nous faisait faire un peu ? Et à l'époque il fallait avoir un Brevet Sportif pour aller au Certificat d'Etude, explique Mme Gatounes.
_ J'ai eu mon premier vélo à 18 ans et quand j'étais apprenti je faisais 4 allers/retours par jour du quartier Des Aubes à l'Avenue de Toulouse. Cela s'appelait le passage 75 qui était situé à côté du garage Peugeot, raconte Mr Jullian.
_ Moi, je suis tombée dedans quand j'étais petite comme Obélix. Mes parents travaillaient à la piscine du centre sportif des PTT, j'étais dans l'eau tout le temps. J'ai commencé par la natation jusqu'à mes 8 ans et j'en ai eu marre de faire des longueurs à compter les carreaux, je me suis alors dirigée vers la natation synchronisée. J'ai pratiqué la natation synchronisée jusqu'à mes 19 ans puis j'ai passé mon diplôme pour être Maitre-Nageur, métier que j'ai exercé pendant 14 ans.
Que pensez-vous des sportifs de haut niveau, interroge Christelle ?

_ Trop d'argent ! Et s'il n'y en pas, ils n'en font pas, rétorque spontanément Mme Gatounes.

_ C'est bien car ils ont le temps de faire du sport, ils sont payés pour ça car avant on n'avait pas le temps. En 90 ans les choses changent, mon père il allait travailler en vélo et en rentrant il allait bêcher le jardin. Les sportifs d'aujourd'hui ont de la chance de pouvoir vivre de ça, argumente Mr Jullian.
_ Moi, j'ai pratiqué mon sport avec passion, je m'entrainais dur tous les soirs et pendant les vacances scolaires 2 fois par jour parfois le dimanche. Mes parents ont fait beaucoup de sacrifice pour moi car c'est eux qui m'emmenaient tous les jours de Villeneuve et me récupérer après et je n'étais pas payé pour ça. Par contre, dès que j'ai commencé mon métier de Maitre-Nageur et que je me suis rendue compte que la moitié de mon salaire partait en frais d'essence j'ai décidé d'arrêter et je n'avais plus envie. Le sport forge ton mental et t'apprends la vie car lorsque tu as de mauvais résultats tu ne peux t'en prendre qu'à toi-même, à part une blessure, car même en équipe tu as ta propre responsabilité, raconte Christelle.
_ Pour moi les sportifs sont des travailleurs comme les autres, dit Mme Lacage.
_ J'allais à la piscine des PTT dans le Lez, c'était une piscine délimitée par des bidons et une fois je me suis retrouvé nez à nez avec le cadavre d'un chien, j'avais 14 ans, explique Mr Jullian.
_ Il y en a beaucoup, peut-être de plus en plus, ils parlent un peu trop d'argent, dit Mme Lionnet.
_ Moi, je n'aime pas les sportifs, dit Mme Capela.
Il y a les Jeux Olympiques de Tokyo en ce moment allez-vous les suivre ? demande Christelle.
_ Moi ! Je vais y aller en vélo, plaisante Mr Jullian.

Cet article a été mené sous forme de discussion avec la participation de Mr Jullian, Mme Lionnet, Mme Jeanjean, Mme Gatounes, Mme Capela et Mme Lacage G.

RUBRIQUE LA RECETTE DE GRAND-MÈRE

« Salade Cocktail»

Proposée par Mme Lacage Ginette

Ingrédients pour 4 pers

- 1 salade frisée ou batavia rouge
- 1 ananas ou une petite boite
- 1 avocat
- 1 jus de citron
- 2 œufs
- 6 cuillères à soupe de mayonnaise
- 12 batônnets de surimi

PRÉPARATION

1 Faire cuire les œufs dans l'eau bouillante pendant 10 minutes puis enlever la coquille.

2 Couper tous les ingrédients en petits morceaux

3 Faire une mayonnaise maison ou toute prête

4 Mélanger tous les ingrédients avec la mayonnaise

5 Mettre au frais

Astuce et Remède d'autrefois

Conseil pour savoir choisir un melon

Proposés par Mr Jullian et Mme Gatounes

- Mr Jullian : D'un côté vous avez le pédoncule, vous retourné le melon du côté opposé, vous appuyez dessus si cet endroit est souple c'est qu'il est bon.

- Mme Gatounes : Le pédoncule doit se craqueler un peu pour être mur, si c'est le cas c'est bon.

Conseil pour enlever l'odeur de l'ail ou du poisson sur les mains

Proposé par Mme Lacage Ginette

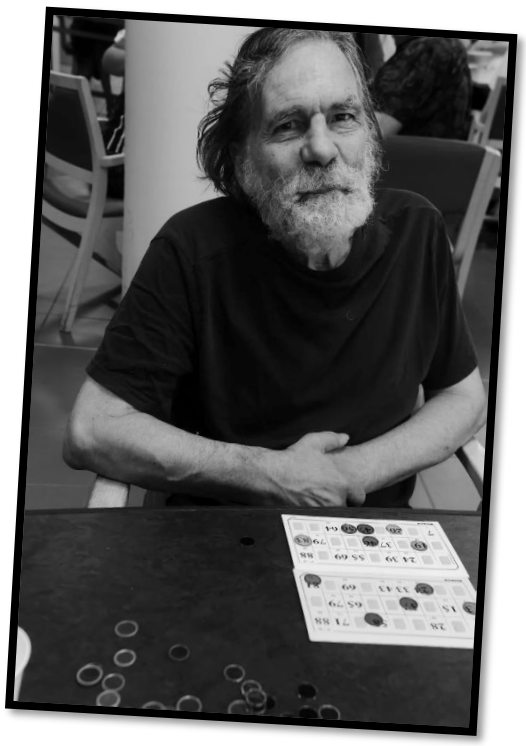
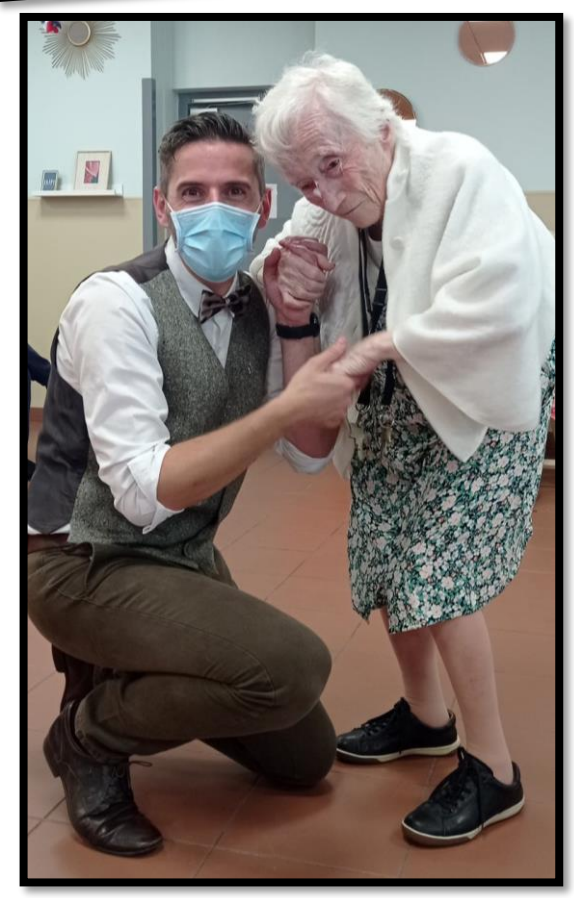
Se frotter les mains avec de l'acier ou un savon en Inox (cela existe)

Conseil pour les maux de tête

Proposées par Mme Capela et Mme Jeanjean

Mettre un gant mouillé sur la tête, Mme Capela.
Et on peut rajouter du Syntol, rajoute Mme Jeanjean

PHOTOS DU MOIS D'AOÛT



Dreamtime Kangaroo